



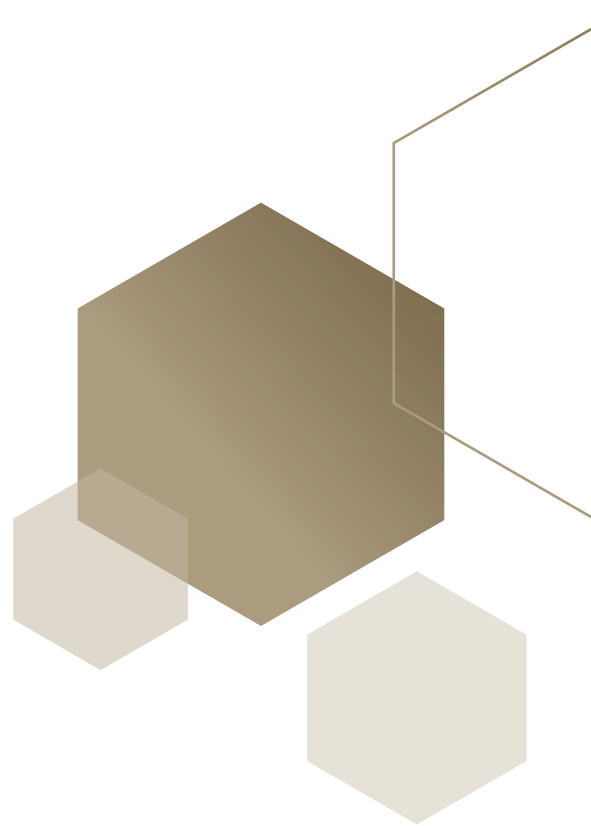
# Cellit

IHR TRAINER FÜR  
STARKE ZELLEN



EIN MODERNES  
TRAININGSSYSTEM  
**MADE IN GERMANY.**

**CELLIT**



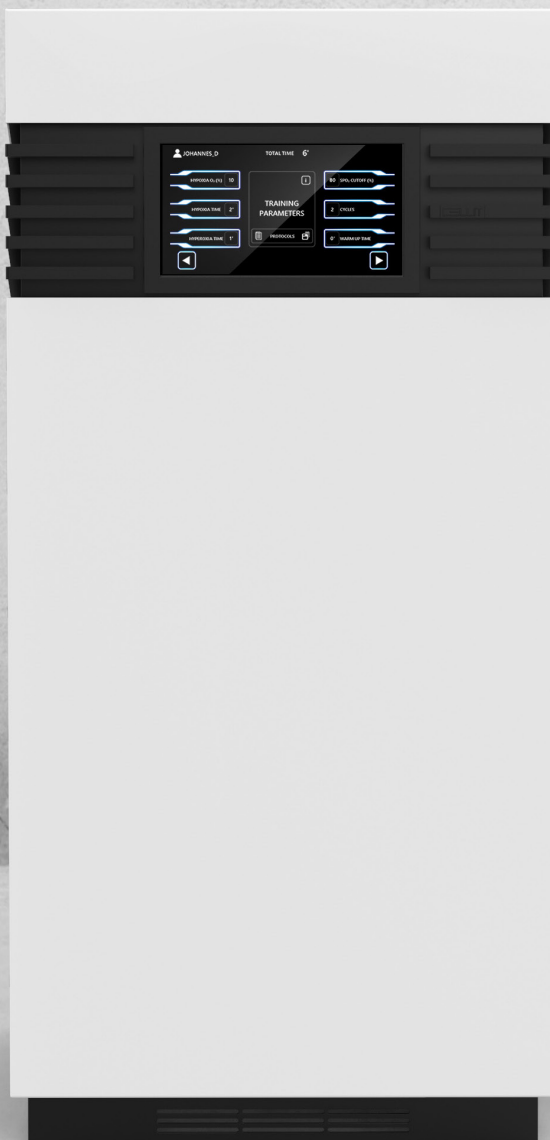
# INHALT

- 3 Moderne Technik für mehr Power
- 4 Holen Sie sich die Bergluft nach Hause
- 6 Hypoxie-Training mit Cellit wie beim Profi
- 7 Hoch hinaus für starke Zellen
- 8 Was Sie über Cellit noch wissen sollten
- 9 Das Design von Cellit können Sie mitbestimmen
- 10 Für wen ist ein Cellit interessant?
- 11 Technische Daten im Überblick
- 12 Warum Cellit und nicht Bergluft?

# MODERNE TECHNIK FÜR MEHR POWER

Mit Cellit können Sie das bewährte Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training (IHHT) durchführen. Die Cellit-Technik orientiert sich an Profigeräten – Optik und Kosten unterscheiden sich allerdings komplett von diesen.

Cellit erfüllt alle Anforderungen an ein Hypoxiegerät. Es bietet Qualität made in Germany zu attraktiven Preisen. Passende Finanzierungsmodelle machen Cellit für private Nutzer interessant.





# HOLEN SIE SICH DIE BERGLUFT NACH HAUSE

Viele kennen das Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training (IHHT) aus dem Leistungssport unter dem Begriff Höhenttraining. Dass quasi jeder vom IHHT profitieren kann, wissen allerdings die wenigsten. Egal, ob jung oder alt, gesund oder krank, sportlich fit oder im Begriff es zu werden, jeder kann mit IHHT sein Wohlbefinden verbessern, seine Gesundheit fördern und seine Vitalität steigern.

## **Mit IHHT holen Sie sich die Vorteile der Bergluft nach Hause**

Für IHHT müssen Sie nicht in die Berge fahren. Mit einem Hypoxiegerät wie Cellit können Sie ein Höhenttraining simulieren und ganz bequem zu Hause trainieren. Über eine Atemmaske wird nur für ein paar Minuten sauerstoffreduzierte Luft eingeatmet. Während dieser Zeit sinkt der Sauerstoffanteil im Blut ganz langsam bis in einen vorher festgelegten Bereich ab. Nach dieser sogenannten Hypoxiephase wird der Sauerstoffanteil in der Atemluft wieder von dem Hypoxiegerät erhöht und die Sauerstoffsättigung im Blut steigt langsam wieder auf die normalen 96 bis 98 Prozent an. Für eine optimale Wirkung reicht es, wenn der Sauerstoffanteil 4- bis 5-mal reduziert und wieder erhöht wird. Eine Trainingseinheit mit Cellit dauert also nur 30 bis 40 Minuten.



## Mit IHHT entspannen, während Ihre Zellen Sport treiben

Die meisten Anwender trainieren mit einem Hypoxiegerät wie Cellit ganz entspannt im Liegen. Viele merken gar nicht, dass sie weniger Sauerstoff einatmen und schlafen beim Training sogar kurz ein. Auch wenn sich IHHT nicht anstrengend anfühlt, ist es für den Körper ein intensives Training. Ähnlich wie bei einem Ausdauer- oder Muskeltraining reagieren fast alle Körperzellen auf den leichten Sauerstoffmangel und beginnen ihre Abläufe zu verbessern, um zukünftig mehr leisten zu können. Bereits bei IHHT-Einsteigern wird ein Trainingsreiz auslöst, den auch Leistungssportler mit sehr viel Anstrengung nicht erreichen könnten. Mit IHHT lässt sich die körperliche Leistung also sanft und maximal wirkungsvoll steigern. Deshalb können vom IHHT Gesunde und Kranke, aber auch sehr sportliche Menschen profitieren.

## Die Hypoxieforschung wurde 2019 mit dem Nobelpreis für Medizin gekrönt

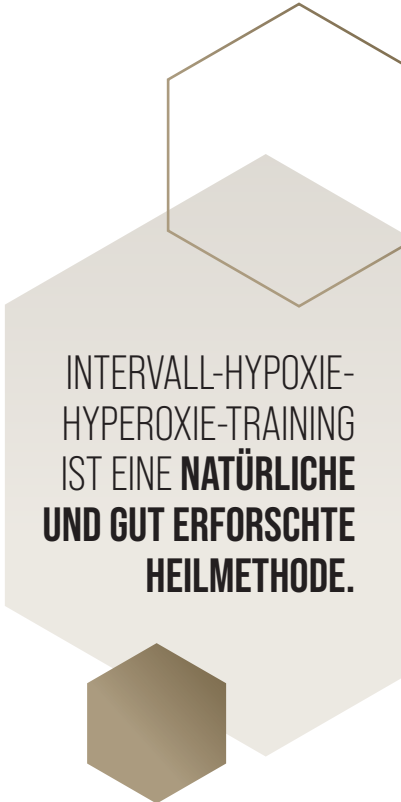
IHHT ist keine völlig neue Trainingsmethode. Richtig bekannt wurde sie mit den Olympischen Sommerspielen 1968 in Mexiko. Viele Sportler verlegten damals ihr Training in die Berge, um sich auf den Austragungsort auf 2300 Meter Höhe vorzubereiten. Man wusste von dem vorteilhaften Einfluss der Bergluft zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit, konnte sich aber nicht erklären, wie sie zustande kommt. Erst mit der Entdeckung eines Sauerstoffsensors an der menschlichen Körperzelle war eine physiologische Erklärung möglich, was der Hypoxieforschung 2019 einen Medizin-Nobelpreis einbrachte.

Heute ist aus Forschungsarbeiten bekannt, dass die IHHT-Wirkung weit über die Steigerung der Energiegewinnung in den Zellen hinausgeht. Anwender profitieren auch von einer Stärkung der körpereigenen Schutzsysteme, die sie vor Krankheit und Alterungsprozessen bewahren.

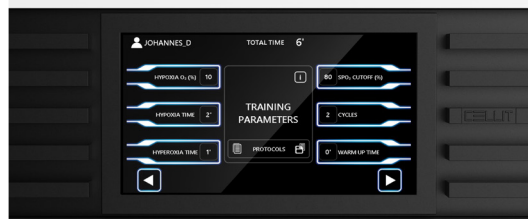
## Cellit macht IHHT einfach anwendbar und für zu Hause möglich

Bislang gab es nur Hypoxiegeräte für ein IHHT, die zur professionellen Anwendung gedacht sind sowie relativ kompliziert zu bedienen und kostspielig waren. Wer ein IHHT durchführen wollte, musste sich umhören, wo ein Training angeboten wird, und Termine vereinbaren. Der Planungsaufwand ist also beträchtlich, weil für gesunde Menschen etwa 10 IHHT-Einheiten nötig sind, um die komplette Hypoxiewirkung ausschöpfen zu können. Für einen nachhaltigen Trainingserfolg sollten danach immer wieder Auffrischungseinheiten eingeplant werden.

Mit Cellit kann fast jeder ein IHHT sicher und effektiv durchführen. Denn: Cellit ist einfach zu bedienen, preislich attraktiv und sieht optisch auch noch gut aus.



INTERVALL-HYPOXIE-  
HYPEROXIE-TRAINING  
IST EINE **NATÜRLICHE**  
**UND GUT ERFORSCHTE**  
**HEILMETHODE.**



# HYPOXIE-TRAINING MIT CELLIT WIE BEIM PROFI

Cellit macht ein Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training auch zu Hause möglich.  
Mit seiner Hilfe können Sie es genauso sicher und effektiv wie bei einem Arzt durchführen.

## Die Einstellungen

- In der Hypoxiephase kann der Sauerstoffanteil im Atemgasgemisch bis auf 10 Prozent bzw. bei Cellit Expert bis auf 9 Prozent reduziert werden.
- Die Hypoxiephase kann wahlweise mit einer Normoxiephase oder einer Hyperoxiephase abgewechselt werden.
- Während der Hypoxiephase ist eine Absenkung der Sauerstoffsättigung im Blut (SpO<sub>2</sub>) bis 79 bzw. bei Cellit Expert bis auf 74 Prozent möglich.
- Für das Training können Standardprogramme verwendet werden oder individuelle Trainingspläne erstellt werden.

## Die Anwendung

- Während des Trainings werden Herzfrequenz, Sauerstoffsättigung im Blut (SpO<sub>2</sub>) und Sauerstoffanteil im Atemgas kontinuierlich überwacht.
- Die festgelegte Safety-Cut-Off-Grenze und das beim Unterschreiten der Sicherheitsgrenze ertönende Alarmsignal sorgen für eine maximale Sicherheit.
- Ein Schallpegel von maximal nur 45 Dezibel bietet höchsten Entspannungskomfort während des Hypoxie-Trainings.

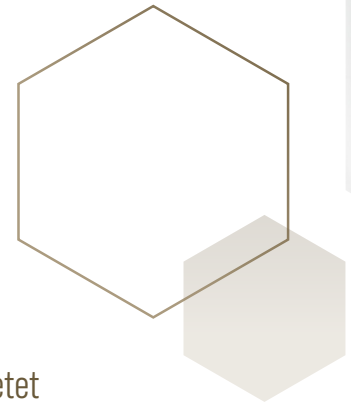
## HOCH HINAUS FÜR STARKE ZELLEN

Mit Cellit können Sie ganz einfach und bequem Ihre Zellen auf mehr Leistung trimmen. Es ist ein modernes Trainingssystem made in Germany. Die Technik von Cellit bietet alles, was für ein stimuliertes Höhentaining erforderlich ist. Sie orientiert sich an Hypoxiegeräten, die als Medizinprodukt zugelassen sind.

- ✓ Intervall-Hypoxie-Normoxie
- ✓ Intervall-Hypoxie-Hyperoxie
- ✓ Überwachung von Puls und SpO<sub>2</sub>
- ✓ Safety-Cut-Off-Grenze und Alarmsignal
- ✓ 6 Speicherplätze für Nutzerdaten
- ✓ 3 Standard-Trainingsprogramme
- ✓ 10 Speicherplätze für individuelle Trainingsprogramme
- ✓ Speicherung von 9 Trainingseinheiten pro Nutzer
- ✓ Optimale Geräuschkämmung
- ✓ Betriebsdauer bis zu 90 Minuten



# WAS SIE ÜBER CELLIT NOCH WISSEN SOLLTEN



Cellit ist ein innovatives Hypoxiegerät made in Germany. Aber Cellit bietet noch mehr: viel IHHT-Wissen, langjährige IHHT-Erfahrungen, ein grosses Expertennetzwerk, guten Service, attraktive Finanzierungsmodelle.

## **IHHT-Schulung als Einstieg inklusive**

Jeder, der sich für einen Cellit entscheidet, kann an einer Online-Einsteigerschulung teilnehmen. Das Ziel des Webinars ist, dass alle Teilnehmer ein IHHT sicher und wirkungsvoll durchführen können.

## **Finanzierung nach Ihren Vorstellungen**

Für Cellit gibt es verschiedene Finanzierungsmodelle: Sie können ihn kaufen und in Raten bezahlen, für einen Zeitraum mieten oder leasen.

## **Zugriff auf ein Expertennetzwerk**

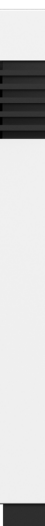
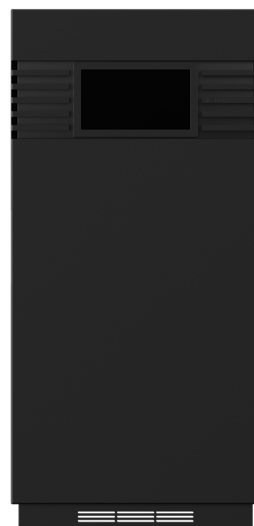
Am Anfang gibt es immer viele Fragen, aber auch später, wenn sich die ersten Trainingserfolge einstellen, gibt es Bedarf für Unterstützung. Viele Anwender schätzen es auch, wenn sie jemanden haben, bei dem sie sich vergewissern können, dass sie alles richtig machen. Die Experten von Cellit bieten regelmässig und teilweise auch kostenlose Angebote für den Austausch mit Trainierenden und Anbietern an.

## **Ansprechpartner bei Problemen**

Für den Fall, dass es einmal technische Probleme mit dem Cellit gibt, haben Sie einen direkten Ansprechpartner. Dem Cellit-Team ist dieser Service wichtig. In den meisten Fällen findet sich schnell und unkompliziert eine Lösung.

## **Beste Preise für Verbrauchsartikel**

Viele Extras braucht es für ein IHHT mit Cellit nicht. Wenn mehrere Anwender mit Cellit trainieren, sollten jeder eine eigene Maske benutzen. Nach dem Gebrauch können Masken und Schläuche ausgewaschen werden, sollten aber nach einer längeren Anwendung ausgewechselt werden.







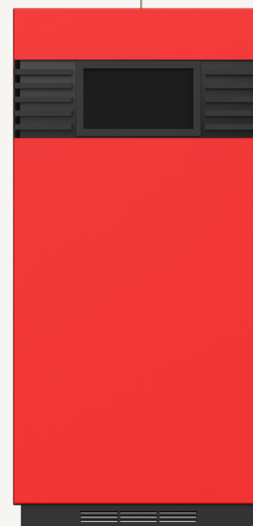
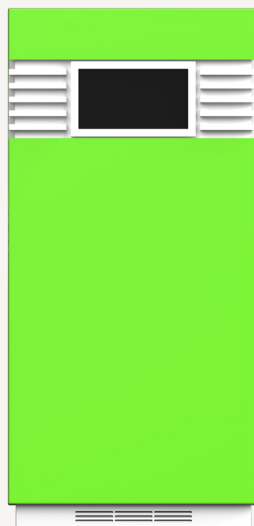
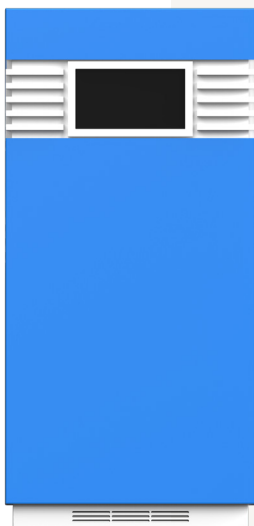
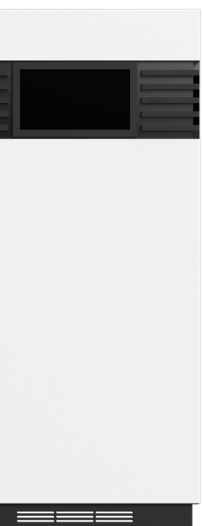
## DAS DESIGN VON CELLIT KÖNNEN SIE MITBESTIMMEN

Während die Funktion und die Produktqualität ein fester Bestandteil von Cellit ist, können Sie bei der Optik mitwirken. Sie können aus Cellit einen Blickfang machen oder ein Chamäleon, das perfekt mit Ihrer Einrichtung verschmilzt.

Gefallen Ihnen starke Farbenkontraste oder bevorzugen Sie es eher klassisch Ton-in-Ton? Vielleicht sind Sie auch der Typ, der warme Naturtöne und Holzoptik in seinem Umfeld schätzt. Egal, ob ganz aus Metall oder edlem Marmor, beim Cellit-Design ist fast alles möglich.

Für das Cellit-Gehäuse können Sie die einzelnen Elemente selbst zusammenstellen. Sie können die Materialien und Farben individuell aus vielen Optionen wählen – ganz nach Ihrem Geschmack oder passend zum Umfeld, in dem der Cellit später platziert wird.

Der Gesamteindruck wird auch von dem Sockel bestimmt. Wie bei einem hochwertigen Möbelstück dürfen Sie auch hier mitentscheiden. Die Cellit-Standardausführung hat 4 Rollen, die von einer Designblende verdeckt werden. Als Sonderausführung gibt es Sockelfüße in verschiedenen Höhen und Farben.



GESTALTEN SIE  
**DAS DESIGN**  
SELBST!

# FÜR WEN IST EIN CELLIT INTERESSANT?

Cellit schliesst eine Marktlücke bei Hypoxiegeräten. Seine einfache Bedienung und sein gutes PreisLeistungsverhältnis sprechen private Kunden an.

**JEDER,**  
OB BEREITS TOPFIT  
ODER MIT DEM WUNSCH  
ES BALD ZU WERDEN,  
KANN VON CELLIT  
PROFITIEREN.

## IHHT FÜR ZUHAUSE

Mit Cellit können gesunde Anwender ein IHHT zu jeder Zeit bequem in den eignen 4 Wänden durchführen. Die 6 Speicherplätze für Nutzer ermöglichen ein regelmässiges Training von mehreren Familienmitgliedern und vielleicht auch von Verwandten und Freunden.

## ALS MIETMODELL FÜR PATIENTEN

Neben der direkten Nutzung in einer Arzt- oder Heilpraktikerpraxis bietet sich der Cellit auch als Mietobjekt für Patienten in Verbindung mit einer Trainingsbetreuung an.

## MIT ÄRZTLICHER BEGLEITUNG FÜR PATIENTEN

Ein IHHT ist einfach durchzuführen. Allerdings sollten es Anwender mit gesundheitlichen Beschwerden, zumindest am Anfang, nicht ohne eine medizinische Begleitung absolvieren. Fit 4 Life vermittelt Ärzte und Heilpraktiker mit IHHT-Erfahrung.





## SPORTLER, BERGSTEIGER UND BIOHACKER

Cellit Expert ist für Anwender vorgesehen, die IHHT-Erfahrungen und eine entsprechende Konstitution mitbringen. Er ermöglicht eine Sauerstoffreduzierung im Atemgasgemisch bis auf 9 Prozent und eine Safety-Cut-Off-Grenze bis auf 74 Prozent. Das Sondermodell eignet sich zur Vorbereitung auf sportliche Ereignisse als auch zur Regeneration nach dem Training oder nach Verletzungen.

## FÜR HOTELS, SPAS UND STUDIOS

Cellit eignet sich auch als Hypoxiegerät für die gewerbliche Nutzung. Die überschaubare Trainingszeit von empfohlenen 40 Minuten machen den Cellit für Einrichtungen mit einem festen Kundenstamm, wie z. B. in Fitness-Studios, sowie mit wechselnden Gästen, wie etwa in einem Wellnesshotel, interessant. Schon nach einer Trainingseinheit fühlen sich die meisten Anwender entspannt und erfrischt.



## TECHNISCHE DATEN IM ÜBERBLICK

### Betrieb

Hypoxie	10 - 16 % Sauerstoffkonzentration (Cellit Expert 9 - 16 %)
Normoxie	21 % Sauerstoffkonzentration
Hyperoxie	36 % Sauerstoffkonzentration
Behandlungsdauer	max. 90 Minuten
Überwachungswerte	Puls, SpO <sub>2</sub> , O <sub>2</sub>
SpO <sub>2</sub> -Messbereich	1 - 100 %
Herzfrequenz-Messbereich	25 - 240 Schläge pro Minute
Safety-Cut-Off-Grenze	79 % (Cellit Expert 74 %)
Alarmanzeige und Signale	akustisch
Lautstärke im Betrieb	max. 45 dB

### Abmessungen

Gewicht	ca. 40 kg
Abmessungen	B 350 x T 350 x H 735 mm
Bildschirm	farbiger Touchscreen mit Diagonale 7" / 17,8 cm, Auflösung 600 x 800 Pixel

### Energieversorgung

Netzspannung	230 V, 50 Hz (Standard) / 115 V, 60 Hz
Geräteschutz	Geräteschutzklasse / Schutzgrad IP30
Sicherungen	T6.3AL250V
Ein-/Aus-Schalter	innerhalb des Bedienfelds

# WARUM CELLIT UND NICHT BERGLUFT?

Der Körper erkennt keinen Unterschied zwischen der Bergluft und der sauerstoffreduzierten Luft aus einem Hypoxiegerät. Bis auf die Tatsache, dass man sich nicht in einer schönen Bergkulisse aufhält, bietet ein Hypoxiegerät wie Cellit sogar noch mehr Pluspunkte.

## **IHHT-Vorteile auf einen Blick**

- Die Reduzierung des Sauerstoffanteils kann exakt auf den körperlichen Leistungszustand abgestimmt werden.
- Menschen mit einer schwachen Konstitution können trotzdem ohne körperliche Anstrengung trainieren.
- Die meisten Anwender empfinden IHHT als sehr entspannend und schlafen beim Trainieren sogar kurz ein.
- Die Absenkung der Sauerstoffsättigung im Blut ist tiefer als bei einer anstrengenden Sporteinheit.
- Sportler können IHHT ganz einfach mit ihrem Kraft- und Ausdauertrainingseinheiten kombinieren.
- Nach nur 5 IHHT-Einheiten innerhalb von 10 Tagen sind erste Leistungssteigerungen möglich.

HABEN SIE FRAGEN  
ODER EINEN WUNSCH?  
WIR BERATEN SIE GERNE!



### **Fit 4 Life AG**

Hardstrasse 10  
CH-5301 Siggenthal-Station

+41 56 268 67 78

ihht@fit4life.ch

www.fit4life.ch

Ein Produkt von



Stand: Juli 2023 / Alle Angaben ohne Gewähr

Bildnachweise: Adboe Stock – polesnoy, schab, parinya, Maria, fizkes, Giorgio Pulcini, Cookie Studio